

## «Здоровью - зеленый свет»

Здоровый образ жизни!  
Полезен он для всех.  
Здоровый образ жизни!  
Удача и успех.  
Здоровый образ жизни!  
Со мной ты навсегда.  
Здоровый образ жизни!  
Моя это судьба.  
Здоровый образ жизни,  
Будь у всех в крови!  
Здоровый образ жизни!  
Утром поднялся и беги.  
Здоровый образ жизни!  
Свежий воздух вдохни.  
Здоровый образ жизни!  
Счастливым будешь ты!



10 апреля в МКОУ «Райгородская СШ» для учащихся 1 «а» класса было проведено внеклассное мероприятие «Здоровью – зеленый свет» с целью популяризации здорового образа жизни и привлечения младших школьников к агитационной профилактической деятельности, способствующей формированию мотивации здорового образа жизни. Началось мероприятие с задорной разминки. Ребята весело попрыгали, побегали, похлопали в ладоши, а затем классный руководитель проверила, выполняют ли ребята режим дня, знают ли что вредно, а что полезно для здоровья – поиграли в игры-кричалки. Оказалось, что ребята прекрасно знают, что делать, чтобы

оставаться здоровыми, сильными и красивыми! Учащиеся получили буклеты и листовки, пропагандирующие здоровый образ жизни. Также они рассказали о важности ведения здорового образа жизни, неотъемлемой частью которого являются занятия физической культурой и спортом.

Символом мероприятия стала зеленая ленточка. Принято считать, что зеленый цвет – цвет здоровья, жизни, роста, цвет гармонии с природой и плодородия, олицетворение свободы, радости, надежды, возрождения



Все участники получили большой заряд бодрости и радости, обрели много положительных эмоций.